



Contact met de Gemeente Nunspeet leggen over het overzichtelijk maken/houden van de Sociale Kaart in de gemeente Nunspeet;	Mantelzorgcentrum								
Op de hoogte zijn en blijven van de Sociale Kaart Nunspeet	Alle organisaties								
Thema onder de aandacht	Kernteam								
3. Signaleer wie (jonge) mantelzorgers is. Heb de (jonge) mantelzorgers goed in beeld;									
	Actiehouder	Q2 - '24	Q3 - '24	Q4 - '24	Q1 - '25	Q2 - '25	Q3 - '25	Q4 - '25	Q1 - '26
De eerstelijnsorganisaties die zouden moeten weten wie (jonge) mantelzorgers zijn benaderen: Huisarts, ziekenhuis, InteraktContour, GGZ, Hospice, Revalidatiecentra, Medisch kinderdagverblijf, etc... en hen erop attenderen dat ze	Mantelzorgcentrum								
<ul style="list-style-type: none"> (jonge) mantelzorgers erop attent maken dat ze (jonge) mantelzorgers zijn, zich kunnen aanmelden bij het MZC en begeleiding kunnen ontvangen als ze dat zouden willen. Zorginstanties die de zorg van hen overnemen bewust maken van de (jonge) mantelzorgers die betrokken zijn en hen ook activeren om aandacht voor hen te hebben. 									
Altijd ook aandacht en oprechte belangstelling hebben voor de mantelzorgers van je cliënt/patiënt en voor zijn/haar staat van (over)belasting.	Organisaties								
Thema onder de aandacht	Kernteam								
4. Heb aandacht voor jonge mantelzorgers									
	Actiehouder	Q2 - '24	Q3 - '24	Q4 - '24	Q1 - '25	Q2 - '25	Q3 - '25	Q4 - '25	Q1 - '26
Het thema 'jonge mantelzorgers' onder de aandacht brengen van (zorg)professionals, kerken en scholen via persoonlijk contact, nieuwsbrief, sociale media, lokale media en ouderberichten via school.	Mantelzorgcentrum								
Bewust zijn van deze doelgroep hen oprechte aandacht geven;	Organisaties								
Op de hoogte zijn van ondersteuningsmogelijkheden voor jonge mantelzorgers.	Organisaties								
Thema onder de aandacht	Kernteam Mantelzorgcentrum								
5. Zorg voor kennis over de signalen van overbelasting bij mantelzorgers;									
<ul style="list-style-type: none"> • Signaleer overbelasting • Verwijs door of schakel hulp in bij (vermoeden van) overbelasting • Verwijs preventief door 									



	Actiehouder	Q2 - '24	Q3 - '24	Q4 - '24	Q1 - '25	Q2 - '25	Q3 - '25	Q4 - '25	Q1 - '26
Thema onder de aandacht	Kernteam								
Tool ontwikkelen (naar behoefte, zie ook actie 1)									
6. Informeer mantelzorgers over wat er van hen verwacht wordt: <ul style="list-style-type: none">• Praatplaat met taken mantelzorgers;• Mantelzorgers leren en trainen hulp te vragen;• Duidelijke afspraken maken									
	Actiehouder	Q2 - '24	Q3 - '24	Q4 - '24	Q1 - '25	Q2 - '25	Q3 - '25	Q4 - '25	Q1 - '26
Praatplaat maken met taken die een mantelzorgers te doen heeft (binnen instelling)	Organisaties								
Thema onder de aandacht	Kernteam								
7. Weet wat de definitie van (jonge) mantelzorg is en wat dilemma's zijn waar een (jonge) mantelzorgers mee te maken heeft.									
	Actiehouder	Q2 - '24	Q3 - '24	Q4 - '24	Q1 - '25	Q2 - '25	Q3 - '25	Q4 - '25	Q1 - '26
Definitie en vraagstukken rond Mantelzorg blijvend duidelijk onder de aandacht brengen via website en folders.	Mantelzorgcentrum								
Thema onder de aandacht	Kernteam								

Uitleg tijdspad:

Q2 - '24	= april-juni 2024
Q3 - '24	= juli-september 2024
Q4 - '24	= oktober – december 2024
Q1 - '25	= januari – maart 2025
Q2 - '25	= april-juni 2025
Q3 - '25	= juli-september 2025
Q4 - '25	= oktober – december 2025
Q1 - '26	= januari – maart 2026