

Collectieve activiteiten

MEE is er voor iedereen die door een beperking wordt belemmerd om mee te doen in de maatschappij. Bijvoorbeeld door een licht verstandelijke beperking (LVB), autisme (ASS) of niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Daarnaast heeft MEE jarenlange ervaring in het versterken van de eigen kracht van mensen en hun netwerk. We zien dan ook als geen ander de mogelijkheden voor ieder uniek persoon. En kennen de weg om er uiteindelijk zelf te komen. Dit doen we onder andere door collectieve activiteiten te organiseren, in de vorm van cursussen, voorlichtingen en gespreksgroepen over specifieke onderwerpen. Dit aanbod blijven we doorontwikkelen.

Voor wie?

De collectieve activiteiten zijn voor mensen met een beperking en hun naasten. Voor mensen die tips kunnen gebruiken. Of een steuntje in de rug. Voor zichzelf. Of als ouder, broer, zus, partner of mantelzorger. MEE Samen organiseert collectieve activiteiten in opdracht van gemeenten voor inwoners en hun naasten, in opdracht van scholen voor leerlingen en hun ouders/verzorgers en bij organisaties/bedrijven gericht op inclusie.

Collectief

Door activiteiten collectief te organiseren, ontmoeten deelnemers andere mensen en merken dat ze niet de enige zijn in een bepaalde situatie. Bovendien kunnen deelnemers elkaar ondersteunen, van elkaar leren en hun zelfvertrouwen vergroten. Dat is de kracht van een groep. Daarom vinden we het belangrijk doelgroepen ook collectief te ondersteunen.

Positieve gezondheid

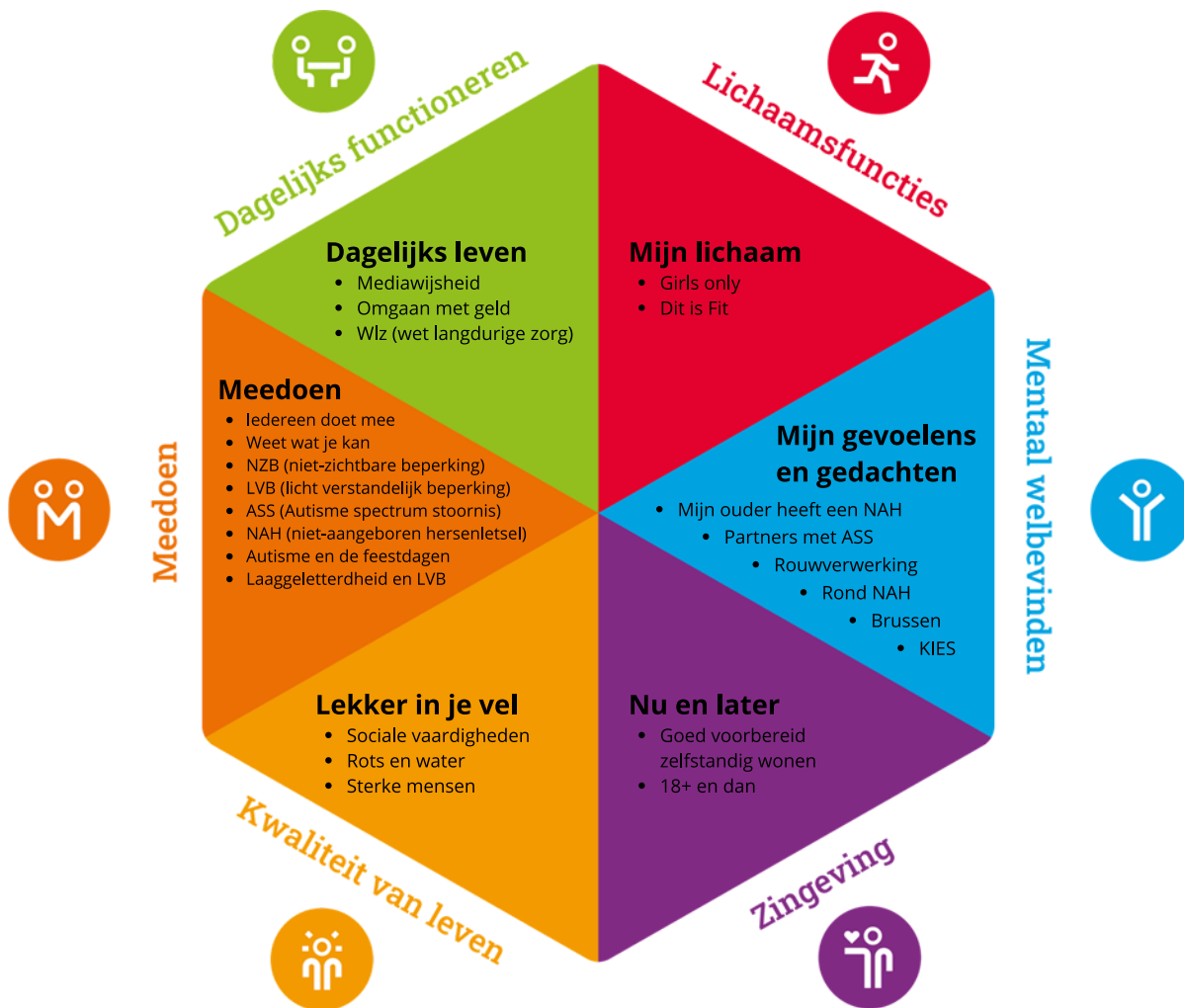
Collectieve activiteiten worden georganiseerd vanuit de gedachte van [positieve gezondheid](#). Hierbij gaat het niet om wat iemand niet meer kan, maar juist om wat iemand wel kan, belangrijk vindt en eventueel wil veranderen. En wordt bijgedragen aan het vermogen en de mogelijkheden van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren: een belangrijk uitgangspunt van MEE Samen. Deze werkwijze draagt bij aan de kwaliteit van onze collectieve activiteiten.

Wat, waar en wanneer?

MEE Samen organiseert regelmatig collectieve activiteiten. Bijvoorbeeld op het gebied van:

- Broertjes of zusjes met een beperking (verschillende leeftijdsgroepen)
- Sociale vaardigheden & sterke mensen (verschillende doelgroepen en/of leeftijdsgroepen)
- Gezonde levensstijl (voor zelfstandig wonende (jong)volwassenen met een LVB)
- "Weet wat je kan" (voor mensen met een LVB)
- Vriendschap, relaties en weerbaarheid (verschillende doelgroepen en/of leeftijdsgroepen)
- Inclusief sporten en bewegen (voor sport- en scoutingclubs)
- Mediawijsheid (voor jongeren of ouders/verzorgers)
- Omgaan met geld (verschillende doelgroepen en/of leeftijdsgroepen)
- Overgang 18+ (voor jongeren of ouders/verzorgers)

Voor deelnemers zijn de collectieve activiteiten gratis.



www.meesamen.nl



info@meesamen.nl



088 – 633 0 633