

Mantelzorgers ondersteunen begint bij een goed gesprek om te achterhalen waar de mantelzorger behoefte aan heeft

Steun jij de mantelzorger(s) ook?

- Vraag hoe het met de mantelzorger gaat
- Neem de tijd, luister oprecht. Geef erkenning en waardering
- Maak mensen bewust van de rol die ze hebben als mantelzorger
- Vraag of er een netwerk is dat kan helpen
- Vraag wat de mantelzorger denkt nodig te hebben om de zorg beter vol te kunnen houden (praktisch of mentaal)
- Ken de sociale kaart van mantelzorgondersteuning en verwijst wanneer nodig door
- Bel Mantelzorgcentrum Nunspeet voor advies of een afspraak

Overbelaste mantelzorgers signaleren en ondersteunen

Wees extra alert op hoe het met de mantelzorger gaat als:

- de mantelzorg 24/7 uur door gaat
- de zorg voor langere tijd is
- de mantelzorger samenwoont met de zorgontvanger
- de zorg niet kan worden gedeeld met een ander
- de persoonlijkheid van de zorgontvanger verandert
- de zorg gecombineerd wordt met werk, school of studie

